

JAK ROZWIJAĆ KOMPETENCJE CYFROWE U DZIECI?



CZAS

KONTROLUJ CZAS SPĘDZANY W ŚWIECIE WIRTUALNYM. PAMIĘTAJ! ZALECANY CZAS TO MAX. 2 GODZINY DZIENNIE

TREŚĆ

KONTROLUJ TO CO ROBI TWOJE DZIECKO W ŚWIECIE WIRTUALNYM. USTAL JAKIE TREŚCI SĄ ODPOWIEDNIE DO WIEKU TWOJEGO DZIECKA

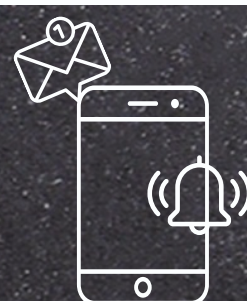


CEL

USTAL Z DZIECKIEM CEL WCHODZENIA DO WIRTUALNEGO ŚWIATA. UNIKAJCIE BEZCELOWEGO SCROLLOWANIA WSZYSTKIEGO

DYMKI

PILNUJ ABY DZIECKO MIAŁO WYŁĄCZONE WSZELKIE POWIADOMIENIA I ODKŁADAŁO URZĄDZENIA W WYZNACZONE MIEJSCE



OFF-LINE

WYBIERZCIE JEDEN DZIEŃ W TYGODNIU, W KTÓRYM NIE BĘDZIECIE KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ CYFROWYCH

PORA DNIA

DBAJ O TO ABY DZIECKO NIE KORZYSTAŁO Z URZĄDZEŃ W PORACH PORANNYCH I WIECZORNYCH



ZAINTERESOWANIA

DBAJ O ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ DZIECKA I ZACHĘCAJ JE DO INNYCH AKTYWNOŚCI

OBOWIĄZKI

PILNUJ ABY DZIECKO WYWIĄZYWAŁO SIĘ Z OBOWIĄZKÓW



MOTYWACJA

NIE WYKORZYSTUJ URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH JAKO KARY, NAGRODY LUB MOTYWATORA. NIE USPOKAJAJ DZIECKA URZĄDZENIEM EKRANOWYM

PRZYKŁAD

RODZICU DAJ SWOJEMU DZIECKU PRZYKŁAD I SAM SIĘ STOSUJ DO ZASAD



WSPÓLNY CZAS

SPĘDZAJ Z DZIECKIEM KAŻDĄ MOŻLIWĄ CHWILĘ. NAJWAŻNIEJSZA JEST DOBRA RELACJA

REGULAMIN

STWÓRZ Z DZIECKIEM DOMOWY REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ CYFROWYCH



UCHRONŃ SWOJE DZIECKO PRZED UZALEŻNIENIEM SIĘ OD URZĄDZEŃ CYFROWYCH WPROWADZAJĄC DO DOMU PRZEDSTAWIONE ZASADY



GKRPA
MIKOŁÓW

